

Fungo gigante da “imortalidade” é encontrado na China

Fungo gigante da “imortalidade” com 1,07 m de diâmetro e 7,45 Kg foi encontrado na China



O fungo foi encontrado na China e causou espanto nos moradores. A espécie é conhecida popularmente como “o cogumelo da imortalidade” e acredita-se que traga imensos benefícios

para a saúde das pessoas que o consomem.

Os cogumelos Ganoderma lucidum, conhecidos na China como “lingzhi”, são bastante comuns e apreciados em toda a Ásia, onde são utilizados na medicina tradicional há mais de 2.000 anos. Não existe um preço estabelecido para a espécie. Dependendo do tamanho, aspecto físico, e outras qualidades o valor econômico pode ser estratosférico!

Ganoderma lucidum é considerado um fungo oriental, tem uma longa história de uso para a promoção da saúde e para manter a longevidade na China, Japão e outros países asiáticos. A palavra “lucidus” é de origem latina, significando “brilhante”. Ele se caracteriza como um grande cogumelo, escuro, com um exterior brilhante e uma textura lenhosa. No Japão o nome para os gêneros da família Ganodermataceae é “reishi ou mannentake”.

Em chinês, o significado do nome “lingzhi” representa uma combinação de potência espiritual e essência da imortalidade,

sendo o cogumelo considerado como a "erva da potência espiritual",



que simboliza o sucesso, bem-estar, o poder divino, e longevidade.

Entre os cogumelos de cultura, o Ganoderma lucidum é o único que o seu uso farmacêutico merece mais destaque que seu valor

nutricional. Uma variedade de Ganoderma lucidum comercial tem seus produtos disponíveis em várias formas, tais como: pós, suplementos dietéticos e chás. Estes produtos são produzidas a partir de diferentes partes do cogumelo, incluindo micélio, esporos e do corpo do fruto.

Estima-se que mais de mil substâncias já tenham sido encontradas neste cogumelo e novos estudos mostraram que seus esporos possuem uma enorme quantidade de fármacos, que apresentam inúmeros benefícios à saúde das pessoas.

Ele é cotado por conseguir aumentar a imunidade das pessoas, graças a algumas substâncias ativas e polissacarídeos que estimulam a atividade dos glóbulos brancos do sangue.

Cientistas da Academia Chinesa de Ciências alegam que polissacarídeos, triterpenos e alguns hidrocarbonetos são a chave para uma saúde equilibrada e ter um sistema fisiológico em harmonia.

Além disso, beta-glucanas, uma classe de açúcares complexos, encontrados no **Lingzhi**, também teria o poder de evitar a disseminação de células cancerosas.

Fonte: [DailyMail Foto: Divulgação / DailyMail e detalhado no Informativo AGRON nº 117 de 17-23/01/2015](#)